

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ.

Будь
здоров.

Вирусы очень
маленькие и
быстрые.

Твоя
защита.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС.

ЧЕРЕЗ ВОЗДУХ
ПРИ РАЗГОВОРЕ.



АН-СНОО!

ЧЕРЕЗ ГРЯЗНЫЕ
РУКИ И ИГРУШКИ.



Вирусы очень
маленькие
и быстрые.



УКРЕПЛЯЕМ ОРГАНИЗМ.



**Ешь больше
свежих
витаминов.**



**Делай утреннюю
гимнастику
ежедневно.**



**Спи не менее
девяти часов.**



**Больше гуляй
в парке.**



ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ



Высокая температура тела.



Боль в горле и сильный кашель.



Постоянная усталость и слабость



Насморк и заложенный нос.



vitamin C

ЧИСТОТА ВОКРУГ НАС

Проветривайте
комнату трижды
в день.

Проводите
регулярную
влажную
уборку.

Протирай
свой
рабочий
стол.

Свежий
воздух
убивает
вирусы.

ЧИСТЫЕ РУКИ-ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.



Используй
мыло после
улицы.



Тщательно
три между
пальцами.



ПУШИСТОЕ ПОЛОТЕНЦЕ



Мои руки
перед каждым
приемом пищи.



Пользуйся
антисептиком
на дороге.



«ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»



Не отправляйте
больного
ребенка
в детский сад.



Немедленно
обратитесь к
врачу при первых
признаках
простуды.



Не занимайтесь
самостоятельным
лечением.



**ПРОТИРАЙТЕ
ГАДЖЕТЫ
С СОБЛЮДЕНИЕМ
ГИГИЕНЫ**



Обеспечьте дома
тихий час
и обильное питье.

