



**Консультация
для родителей**

**Серьёзно о смешном
или**

**Как развить
у ребёнка
чувство юмора?**





Развитие чувства юмора у детей



Иногда нам кажется, что юмор – часть нашей генетики, подобно цвету глаз или большому размеру ноги. принято считать, что у родителей с развитым чувством юмора и дети умеют подмечать смешное. В действительности чувство юмора – приобретаемый навык. Развитие чувства юмора начинается с самого раннего возраста и проходит несколько стадий, до того момента, как становится частью индивидуальности. Родительский пример, внимательное

отношение и располагающая среда – вот те условия, которые способствуют развитию чувства юмора у ребенка.

Дети с хорошо развитым чувством юмора счастливее и оптимистичнее, у них более высокая самооценка. Они умеют оценить юмор и поделиться смешным, лучше принимаются сверстниками и лучше справляются с детскими сложностями – от переезда в новый город, до поддразнивания и досаждающих действий задиры на детской площадке.





Смеяться полезно

Хорошее чувство юмора – инструмент, на который ребенок сможет полагаться всю свою жизнь:

- 😊 смотреть на вещи с разных сторон, а не только с самой очевидной;
- 😊 генерировать оригинальные идеи и мыслить не шаблонно;
- 😊 видеть не только то, что лежит на поверхности;
- 😊 наслаждаться смешными сторонами жизни и участвовать в них;
- 😊 не воспринимать себя слишком серьезно.



Исследования показывают, что люди, которые смеются, обладают лучшим здоровьем. Они менее подвержены депрессии и часто обладают повышенной сопротивляемостью заболеваниям. Они испытывают меньший стресс, имеют меньшую частоту пульса, кровяное давление и даже лучший метаболизм. Смех улучшает работу нашей иммунной системы и помогает легче переносить боль.

Но, что важнее всего, чувство юмора – это то, что делает нашу жизнь праздником. Нет больше удовольствия, чем хохотать со своими детьми!



Разный возраст – разный юмор

Чувство юмора развивается с самого раннего возраста. Но то, что будет смешным для ребенка, начинающего ходить, не будет смешным для подростка. Поэтому важно знать, что и когда может их рассмешить.

Младенцы

Пока не понимают юмора, но они знают, когда вы улыбаетесь и счастливы, замечают ваш смех и улыбку, с явным удовольствием повторяет за вами. Они восприимчивы к физической стимуляции: щекотанию и необычным звукам.

Дети, начинающие ходить

Детям в возрасте около года нравится физический юмор, особенно с элементами неожиданности (игра «ку-ку»). Поскольку дети развивают языковые навыки, они находят забавными рифмы и абракадабру - и это будет продолжаться вплоть до 3 лет.

Ребенок может умышленно неправильно показывать части лица, когда у него будут спрашивать «Где твой нос?», или надевать ваши туфли и громко топать по дому, чтобы посмешить вас.





Разный возраст – разный юмор

Дошкольники

Дети 3-5 лет скорее увидят смешное в картинке с чем-то выходящим из ряда вон (машина с кубическими колесами, свинка в солнечных очках), чем порадуются шутке или игре слов. Несоответствие картинки и звука (лошадь, говорящая «му») также будет смешным для этой возрастной группы.

Старшие дошкольники уже понимают игру слов, преувеличение и грубые шутки кажутся им уморительно смешными.

Ребята открывают для себя удовольствие рассказывать простые анекдоты. И считают, что здорово быть тем, кто знает их окончание! Приготовьтесь, что они будут повторять одни и те же шутки снова и снова.





Как развивать чувство юмора у ребенка?

😊 Будьте образцом для подражания. Шутите. Рассказывайте смешные истории. Громко смейтесь. Со смехом справляйтесь с маленькими катастрофами, например, разлитым молоком.

😊 Принимайте серьезно юмор детей. Побуждайте своих детей шутить, будут ли это шутки из книги или рисование «смешных» портретов вашей собаки. Хвалите ребенка за попытки быть смешным.

😊 Учите детей, что взрослые понимают юмор, и что они тоже могут шутить. Сделайте юмор частью вашего ежедневного общения, побуждайте их делиться с вами смешными наблюдениями или реакциями, даже когда вы окружены другими взрослыми.

😊 Весело проводите время всей семьей. Делитесь шутками, играйте в игры и смотрите смешные фильмы вместе. Возможно, вы создадите собственные оригинальные семейные обычаи, будь то навешивание ложек на нос или ношение пижам одного цвета. Это будет смешно сегодня и еще смешнее в будущем, когда вы и ваши дети станете вспоминать эти весёлые семейные традиции.





Детские стихи

«Смешинки»

– Чего ты исцарапанный? –
Денис меня спросил.
А я вчерашним вечером
Кота в корыте мыл.
– А я не исцарапанный,
Хоть вымыл своего.
– Но ты же не выкручивал
И не сушил его!

– Где же яблоко, Андрюша?
– Яблоко давно я скушал.
– Ты не мыл его, похоже?
– Я с него очистил кожу.
– Молодец ты стал какой.
– Я давно уже такой.
– А куда очистки дел?
– Ах, очистки...тоже съел.

Полдня рисовал я красавца-коня,
И все за рисунок хвалили меня.
Сначала мне мама сказала словечко:
– Чудесная, Мишенька, вышла овечка.
Но с тем же рисунком я к папе пришел.
И папа сказал мне:
– Отличный козел.
Потом похвалила малышка-сестренка:
– Ты очень хорошего сделал котенка.
И братец мой старший меня похвалил,
Зевнул и сказал:
– Неплохой крокодил!





Весёлые «Данетки»

Веселые Данетки,
Без фантиков «конфетки»!
Только «да» и только «нет» –
Дайте правильный ответ!



– Кто много кушает конфет,
Тот сладкоежка, верно? ...

(да)

– В небе месяц и звезда –
Значит, это полдень? ...

(нет)

– На лётном поле поезда
Готовы к старту в небо? ...

(нет)

– Кастрюля и сковорода
Нужны для ловли рыбы? ...

(нет)

– Сохранить большой секрет
Очень трудно, правда? ...

(да)

– Ты с аппетитом съел обед,
Сказать спасибо нужно? ...

(да)

– Если врешь везде, всегда,
Значит, ты правдивый? ...

(нет)

– В колодце чистая вода,
Чтоб плавать и нырять там?

(нет)

